

Journée Porte Ouverte

La paix en moi

ENTRÉE LIBRE

De tout,
un peu.
Du Samadeva,
beaucoup.
Un peu plus
de paix
... partout !

Samedi 3 mars 2018 de 9h à 17h30

in'Flux
Centre Samadeva

La paix en soi

Samedi 3 mars 2018 de 9h à 17h30

Le programme

- 9h00 : Accueil
- 9h05 : Réveil **paisible** du corps : la Minute Euphonique de Santé
- 9h15 : Vous avez dit **Samadeva** ? Mais c'est quoi ?
- 9h45 : Pause
- 10h00 : La **paix** en soi. Présentation du Yoga de Samara
- 10h15 : Respirez en **paix**, avec les Techniques Énergétiques
- 11h00 : Pause
- 11h15 : Le **Processus EME** : La **paix** dans la communication
- 12h00 : Faire la **paix** avec son mal de dos
(Techniques Manuelles Vertébrales et Articulaires)
- 12h45 : Pause repas
- 14h00 : Hygiène énergétique quotidienne
- 14h 30 : Méditation taoïste debout : la **paix** des pensées
- 14h45 : Pause
- 15h00 : Faire la **paix** dans sa famille : constellations familiales
- 16h00 : Yoga de Samara : et si on dansait ?
- 16h15 : Pause diététique
- 16h45 : Comprendre la **paix** avec la Psychologie Essentielle
- 17h30 : Clôture et chants

Au **Centre Influx** de Divonne-les-bains
Informations : 06 83 96 92 43 (Françoise Mazuir)
Entrée Libre Boissons sur place

in'Flux
Centre Samadeva