

Les Printemps du Bien-être

« 5 clés vers le Bonheur »

Congrès Régional du SAMADEVA / ANNECY 2019



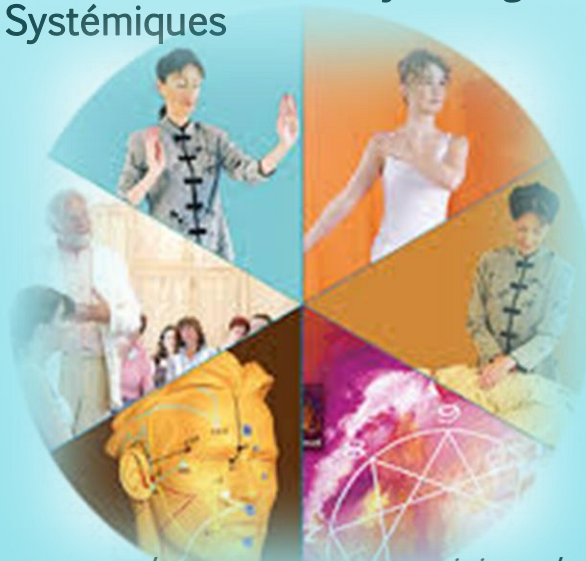
6 et 7 AVRIL 2019

Centre JEAN XXIII chem. du BRAY à Annecy-le-Vieux

Des **conférences**, des **ateliers**, des outils pratiques pour mieux se comprendre , pour avancer vers plus de bien-être et de sérénité.

Nos 5 clés vers le bonheur :

- Les pratiques Psychocorporelles(Yoga /Qi Gong /Voix /Danses)
- Comprendre la nature de l'être humain (Psychologie spirituelle)
- Les **Traitements énergétiques**
- L'étude de la personnalité avec la Psychologie de l'Ennéagramme
- Les approches **Systemiques**



Nous pourrons partager des moments conviviaux lors des pauses, et lors d'un Apéritif/Concert de fin de journée avec Gyseh Perle.

Participation : 20€/jour (Concert gratuit)

Possibilité de dîner sur place: 16€ (à préciser à l'inscription)

Hébergement :réservation directe Centre Jean 23 /04 50 23 13 72

Inscription/Renseignements : contact@savoideva.fr 06 70 92 19 35
accueil@centreinflux.fr 06 83 96 92 43

www.lesprintempsdubienetre.fr

Les Printemps du Bien-être

«5 Clés vers le BONHEUR» Annecy 2019

Samedi 6 AVRIL



	SALLE 1 Rez-de-Jardin		SALLE 2
8h30	ACCUEIL		
9h15	OUVERTURE		
9h30	CONFERENCE/ATELIER Les 5 Clés Vers Le Bonheur		
10h45	Pause 30mn		
11h15	ATELIER1 YOGA de SAMARA	11h15	ATELIER2 LOU YONG TAO TO QI (Qi Gong)
12h30			
12h45	Repas		
14h15	ATELIER 3 Danses Sacrées et Mouvements Gurdjieff	14h15	CONFERENCE/ATELIER TRAITEMENTS ENERGETIQUES 7 Lataïf
15h30	Pause 30mn		
16H	ATELIER 4 EUPHONIE VOCALE	16H	ATELIER 5 MEDITATION
		17h	
17H30	Apéritif convivial		
18 h	CONCERT (*) "Chansons inspirées"		
19h15	Avec GYSEH PERLE		

(*) Entrée libre / Ouvert à tous

	SALLE 1 Rez-de-Jardin		SALLE 2
8h30	ACCUEIL		
9h15	OUVERTURE		
9h30	CONFERENCE/ATELIER YOGA de SAMARA		
10h30	Pause 30 mn		
11h	ATELIER 1 LAHORE NADI YOGA	11h	CONFERENCE/ATELIER Techniques Transgénérationnelles et Systémiques
12h15	PAUSE REPAS		
14h	ATELIER 2 SAMA YOGA pour Enfants Atelier Parents/enfant(*)	14h	ATELIER 3 CONSTELLATIONS Ancestrales
15h	Pause 30 mn		
15h30	ATELIER 4 Traitements Energétiques	15h30	ATELIER 5 Psychologie de l'Enneagramme
16h30	CLOTURE		
17h	Au revoir.....		

(*) à partir de 5 ans

Dimanche 7 AVRIL

