

**Les ateliers de la réconciliation :  
à La Motte en Bauges : ateliers 1 à 4  
4 et 5 février 2023**

**à Divonne les Bains : ateliers 1 à 3  
28 et 29 avril 2023**

**CARAVANE DE LA RÉCONCILIATION VOLET 1**

**1er atelier : samedi matin de 9h à 12h30**

**Reliance à la chaîne bienfaitrice de nos ancêtres (Constellations sur demande et travail en groupe) Pour donner de la force à sa vie :**

- - Traiter les liens interrompus qui enlèvent de la force à la vie
- - Se libérer des « intrications » qui nous entravent
- - Permettre à l'amour de circuler à nouveau, là où la relation était bloquée.

**2ème atelier : samedi après-midi de 14h à 17h30**

**Les rengaines infernales de notre personnalité (Enneatype). Pour dépasser :**

- - Nos limitations et conditionnements avec protocole de résolution.
- - Identifier les schémas de pensées limitants de sa personnalité
- - Apprendre à les transformer en une ressource
- - Manifester l'attitude juste envers soi-même et les autres.

**3ème atelier dimanche matin de 9h à 12h30**

**La danse de nos "petits moi". Pour apprendre :**

- - A entrer dans un dialogue constructif avec soi-même avec protocole de résolution
- - Découvrir son double négatif
- - L'accueillir et lui donner sa juste place
- - Bénéficier de sa force réconciliante.

**4ème ateliers dimanche après-midi de 14h à 17h30**

**L'indispensable compassion. Pour apprendre :**

- - À aimer ce qui nous dérange avec protocole de résolution
- - Gouter aux bienfaits d'une véritable écoute
- - Accueillir l'autre dans sa différence
- - Grandir ensemble au-delà de toute attente

**INFORMATION ET INSCRIPTION**

Pour février : Sandra-Amaa MEIGNEN

**06 10 68 88 35**

Pour avril : Françoise Mazuir

**06 83 96 92 43**

## Tarifs

- - 50 euros par atelier de 3h30
- - 100 euros la journée
- - 200 euros pour le we
- - en février uniquement : **Constellation individuelle sur une problématique personnelle : + 100 euros (merci de contacter Coline d'Aubret pour la préparation de la constellation : [coline.daubret@orange.fr](mailto:coline.daubret@orange.fr))**

## LIEU

**Février** : Chalet Zen en Bauges 440 route de la Frénière 73340 La motte en Bauges **Possibilité d'hébergement sur place**

**Avril** : Centre in'Flux, 34 avenue Marcel Anthonioz 01220 Divonne les Bains