

**Les ateliers de la réconciliation :
à La Motte en Bauges : ateliers 1 à 4
4 et 5 février 2023**

**à Divonne les Bains : ateliers 1 à 3
28 et 29 avril 2023**

CARAVANE DE LA RÉCONCILIATION VOLET 1

1er atelier : samedi matin de 9h à 12h30

Reliance à la chaîne bienfaitrice de nos ancêtres (Constellations sur demande et travail en groupe) Pour donner de la force à sa vie :

- - Traiter les liens interrompus qui enlèvent de la force à la vie
- - Se libérer des « intrications » qui nous entravent
- - Permettre à l'amour de circuler à nouveau, là où la relation était bloquée.

2ème atelier : samedi après-midi de 14h à 17h30

Les rengaines infernales de notre personnalité (Enneatype). Pour dépasser :

- - Nos limitations et conditionnements avec protocole de résolution.
- - Identifier les schémas de pensées limitants de sa personnalité
- - Apprendre à les transformer en une ressource
- - Manifester l'attitude juste envers soi-même et les autres.

3ème atelier dimanche matin de 9h à 12h30

La danse de nos "petits moi". Pour apprendre :

- - A entrer dans un dialogue constructif avec soi-même avec protocole de résolution
- - Découvrir son double négatif
- - L'accueillir et lui donner sa juste place
- - Bénéficier de sa force réconciliante.

4ème ateliers dimanche après-midi de 14h à 17h30

L'indispensable compassion. Pour apprendre :

- - À aimer ce qui nous dérange avec protocole de résolution
- - Gouter aux bienfaits d'une véritable écoute
- - Accueillir l'autre dans sa différence
- - Grandir ensemble au-delà de toute attente

INFORMATION ET INSCRIPTION

Pour février : Sandra-Amaa MEIGNEN

06 10 68 88 35

Pour avril : Françoise Mazuir

06 83 96 92 43

Tarifs

- - 50 euros par atelier de 3h30
- - 100 euros la journée
- - 200 euros pour le we
- - en février uniquement : **Constellation individuelle sur une problématique personnelle : + 100 euros (merci de contacter Coline d'Aubret pour la préparation de la constellation : coline.daubret@orange.fr)**

LIEU

Février : Chalet Zen en Bauges 440 route de la Frénière 73340 La motte en Bauges **Possibilité d'hébergement sur place**

Avril : Centre in'Flux, 34 avenue Marcel Anthonioz 01220 Divonne les Bains