

Les ateliers de l'amour
A Morzine, le 30 avril et 1^{er} mai 2023

CARAVANE DE LA RECONCILIATION VOLET 2

Se réconcilier avec l'amour

Bien qu'il vibre au cœur de chaque être humain, L'amour déserte parfois nos vies qui perdent alors tout leur sens. Nous n'aimons pas qui nous sommes, nous jugeons et rejetons les autres et nous regardons le monde avec des yeux désenchantés. Nous avons perdu le contact avec ce qui nous rend heureux et est porteur d'espoir et de paix : notre capacité à aimer.

Ces ateliers nous permettent de retrouver le chemin vers cet amour auquel nous aspirons tous, quoi qu'il arrive, à travers des partages et pratiques à intégrer à notre vie quotidienne.

La connaissance de l'enneagramme n'est pas une condition du tout pour participer aux ateliers 2 et 3. Mais sera un approfondissement pour ceux qui le connaissent.

Atelier 1 : APPRENDRE A S'AIMER ET SE LAISSER AIMER

- Transformer ses croyances erronées sur soi-même
- Apprécier ce qui nous rend unique
- Se libérer de la culpabilité

Atelier 2 : En vérité, qui de nous, qui en nous décide d'aimer, d'ignorer ou encore exclure l'une ou l'autre personne rencontrée.

- Gouter la joie d'apprécier ce qui est étranger à nous
- Lâcher prise aux résistances qui empêchent de « prendre soin »
- Découvrir le chemin d'une entente réelle entre tous les enneatypes

Atelier 3 : AIMER AVEC SAGESSE DANS LE MEILLEUR ET LE PIRE

- Découvrir et éviter les « mots qui font mal »
- S'ouvrir avec cœur et gratitude à d'autres points de vue opposés.
- Apprendre la conciliation comme moyen d'expression de l'amour

Atelier 4 : L'AMOUR COMME ULTIME SECOURS AU SERVICE DU MONDE

- Comprendre les enjeux pour le monde de demain
- Vouloir prendre part activement à le rendre meilleur
- Utiliser l'amour comme la seule force de guérison pour le monde